

Ma journée

M'T
dents

Le matin



Je me lève vite
car mon petit déjeuner
m'attend.



Je me brosse bien les dents
avec un dentifrice au fluor
après le petit déjeuner puis
je vais à l'école.



Le midi



Après le déjeuner,
si je peux, je me brosse
les dents, sinon je bois
un verre d'eau.



Avant de faire
un gros dodo

Je me brosse
les dents, et surtout
je ne mange
plus rien après !



En rentrant de l'école, j'ai joué
et puis j'ai pris mon bain...
Je suis tout beau pour le dîner !

Le soir

